Les Roquios CEPAL

SAISON 2026-2027

Planning des activités

lesroquios.fr
8 rue des Roquios, 44400 Rezé

LUNDI

- 11h — Table ouverte aux Roquios ✦
- 14h — Tables de jeux ✦
- 20h30 — Yoga

MARDI

- 17h15 — Théâtre ado
- 19h — Chorégraphie danse latine
- 20h40 — Salsa

MERCREDI

- 14h — Jouons ensemble ✦
- 18h15 — Yoga
- 19h45 — Théâtre adulte

JEUDI

- 18h30 — Danse africaine ado/adulte

VENDREDI

- 12h — Pilates
- 13h — Pilates
- 18h30 — Zumba

SAMEDI

- 13h30 — Roller 📍

À venir : les vendredis des Roquios !
Soirées festives, spectacles, bals…

Toutes les dates à venir
lesroquios.fr/evenements-a-venir

LÉGENDE

Théâtre · Danse · Bien-être · Sport · Moments conviviaux

📍 RDV dans le gymnase plancher
✦ Gratuit pour les adhérents

Pas encore adhérent ? Rejoignez-nous sur HelloAsso : helloasso.com/associations/centre-education-populaire-amicale-laique-reze-centre

Centre Education Populaire (CEPAL) Amicale laïque Rezé Centre · 06 98 55 08 45 · cepalrezecentre@gmail.com · Association n° W442003702